



FICHA TÉCNICA FRUTA FRESCA

Vigencia desde
01/09/2012

Fecha de revisión
01/08/2012

Materia Prima

HACIENDA ZANJÓN DEL HOBO
Rodolfo Quintero

FIT-14/1

FICHA TÉCNICA AGUACATE A GRANEL



Tipo : Fruta en fresco
Nombre Común : Palta, Aguacate, Avocado
Nombre Científico : *Persea americana mil*
Origen : México, Centroamérica y el Caribe.

DESCRIPCIÓN GENERAL

Producto fresco y sano, obtenido mediante buenas prácticas agrícolas y buenas prácticas de manufactura según lo estipulado en el decreto 3075/97.

Para el control de calidad se tendrán en cuenta la normalización establecida y reportada. Norma que debe cumplir: NTC. 1291. Frutas y hortalizas

CONDICIONES GENERALES

- Color característico para grado de fruta madura, con consistencia firme
- El estado físico externo debe corresponder a una apariencia sana, libre de magulladuras, insectos, daños por deshidratación
- Sabor característico sin indicios de fermentación u oxidación
- No debe presentar material extraño
- Producto 100% natural
- Baya unisemillada, oval, de superficie lisa o rugosa, carnosos y de textura suave en su interior. La maduración del fruto no tiene lugar hasta que éste se separa del árbol.

EMPAQUE

- Canastillas plásticas por 8 Kg.
- Caja de Cartón por 8 Kg.
- Cajas de cartón de la mejor calidad, dependiendo de los volúmenes se puede trabajar con la marca del cliente.

ROTULADO

No requiere de rotulado (resolución Número 005109 de 2005 del Ministerio de la protección social).



**FICHA TÉCNICA
FRUTA FRESCA**

Vigencia desde
01/09/2012

Fecha de revisión
01/08/2012

Materia Prima

ALMACENAMIENTO Y VIDA UTIL

El producto debe ser almacenado en condiciones de refrigeración de 5°C a 7 °C y libres de humedad para garantizar una vida útil de 5 – 7 días.

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL

Nombre:	Agucate	Categoría: FRUTAS	
Nombre Común:	AGUACATE, PALTA	Nombre Científico:	<i>Persea Americana mil</i>
Nombre en Inglés:	AVOCADO	Composición Nutricional	Por cada 100 g
Agua	68.7 %	Vit. A Equiv. Retinol	0.0 IU
Energía	223 Kcal.	Ác. Grasos Mono-Insat.	7.60 g
Proteína	4.20 g	Ác. Grasos Poli-Insat.	2.90 g
Grasa	22.20g	Ác. Grasos Saturados	3.80 g
Carbohidratos	1.80 g	Colesterol	0.00 mg
Fibra Diet. Total	5.00 g	Potasio	400 mg
Ceniza	0.30 g	Biotina	3.2 mg
Calcio	15.00 mg	Sodio	20.00 mg
Fósforo	31.00 mg	Folato	61.90mg
Hierro	1.50 mg	Magnesio	29.00 mg
Tiamina	0.10 mg	Ac. Fólico Libre (mg)	55.00 mg
Ribofavina	0.10 mg	Ac. Fólico Total (mg)	66.00 mg
Niacina	0.54 mg	Vitamina B6	0.42 mg
Vitamina C	15.00 mg	Vitamina E	3.2 mg
Ácido Pantoténico	1.07 mg	Caroteno	100 mg
Ácido Nicotínico	1.00 mg	Fracción Comestible	71 %

*Porcentaje de la cantidad necesaria del consumo diario de cuerpo humano en base a una dieta de 2000 calorías. La cantidad diaria de calorías cambia en función de la necesidad de cada persona: edad, peso, actividad.